

**STANNA UPP**

Projekt:
Datum:
Namn:

**TÄNK EFTER** **Tänk igenom arbetet**

	JA	NEJ
Har jag tagit del av arbetshandlingarna?		
Har jag tagit del av arbetsberedningen?		
Har jag tagit del av riskhanteringen?		

**IDENTIFIERA RISKERNA I ARBETET**

	JA	NEJ
Är det bristande "ordning och reda" på arbetsplatsen?		
Finns bristfällig arbetsutrustning?		
Finns andra personer inom säkerhetsområdet (mastens längd + 5 m)?		
Finns risk att maskin välter?		
Finns risk att nycklar lossnar (borrning)?		
Finns risk att tappa material/fallande föremål?		
Andra risker med Säkra Lyft, lyftredskap, kommunikation vid lyft, förvaring/upplag, lastning/lossning)?		
Finns påkörningsrisk?		
Finns halkrisk?		
Finns fallrisk (låg/hög höjd, sele, lift)?		
Finns klämrisk?		
Finns risk för bränn- och explosionsskada (gashantering, heta arbeten)?		
Finns risk för damm/kvartsexponering?		
Saknas rätt skyddsutrustning?		
Andra risker?		

**AGERA** **Utför dina åtgärder för att eliminera identifierade brister/risker**

Genomförda åtgärder:

**REFLEKTERA**

	JA	NEJ
Har jag förebyggt riskerna i arbetet?		

Om svaret är "nej", kontakta din AL/PC innan arbetet påbörjas.

**KOMMUNICERA**

Kontakta din AL/PC och tala om hur arbetet gick.  
Lämna erfarenhetsåterföring på både positiva och negativa saker.